

A JEUN OU PAS ?



En dehors de quelques paramètres précis, il n'existe pas à l'heure actuelle de consensus sur l'influence ou non de l'état de jeûne.

Toutefois, celui-ci permet de placer le patient dans un état standard et de limiter les interférences analytiques susceptibles de fausser le résultat.

En pratique :



il est préférable de se présenter à jeun pour la plupart des analyses, ou **tout au moins, à distance du repas. *Dans tous les cas, éviter la phase post prandiale.***



Ne pas absorber de café ou de thé même sans sucre et sans lait.

Toutefois,

Il est toujours possible de boire de l'eau (non sucrée) et de prendre ses médicaments avant une prise de sang :

Sauf s'il s'agit de doser le médicament lui-même, il convient de ne pas modifier le traitement du patient.

☛ **le dosage de la T4L doit se faire avant la prise du Lévothyrox®.**

Parmi les examens les plus courants :

- **Le bilan lipidique** (Cholestérol, triglycérides, HDL, LDL cholestérol) **nécessite un jeûne strict d'au moins 12 heures. Un repas léger la veille est conseillé.**
- **Le dosage de la glycémie** nécessite également être à jeun, mais il faut éviter le jeûne prolongé et toute activité physique avant le prélèvement.

Ramadan et/ou travail de nuit :

Il est conseillé de prendre une collation à 5h et de faire son prélèvement vers 17h.



le non-respect de l'état de jeûne ne doit pas constituer un obstacle à la réalisation d'un examen urgent.